



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Uhlig, Marisa

Verein: Ichtershausen

Startnummer: 260

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:01:44

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43	1,67	8:48	5:16	2	0:21	12	2:43
Runde 2	2,35	13:55	5:55	5	0:59	24	4:43	4,02	22:43	5:39	5	0:42	21	7:26
Runde 3	2,35	14:47	6:17	5	1:33	25	5:18	6,37	37:30	5:53	5	2:10	26	12:44
Runde 4	2,35	15:14	6:28	5	1:51	27	5:28	8,72	52:44	6:02	5	4:01	25	18:12
Letzte Runde Ziel	1,28	9:00	7:01	5	1:32	31	3:36	10,00	1:01:44	6:10	5	5:27	27	21:48