



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Eder, Lisa

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 282

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:29

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:53

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|---------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|--|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | | |
| Runde 1 | 1,67 | 10:26 | 6:14 | 4 | 1:07 | 28 | 4:21 | 1,67 | 10:26 | 6:14 | 4 | 1:07 | 28 | 4:21 | | |
| Runde 2 | 2,35 | 15:07 | 6:25 | 4 | 1:28 | 28 | 5:55 | 4,02 | 25:33 | 6:21 | 4 | 2:30 | 30 | 10:16 | | |
| Runde 3 | 2,35 | 15:31 | 6:36 | 4 | 2:14 | 27 | 6:02 | 6,37 | 41:04 | 6:26 | 4 | 4:20 | 30 | 16:18 | | |
| Runde 4 | 2,35 | 15:04 | 6:24 | 4 | 1:41 | 25 | 5:18 | 8,72 | 56:08 | 6:26 | 4 | 6:01 | 28 | 21:36 | | |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 8:21 | 6:31 | 5 | 1:35 | 27 | 2:57 | 10,00 | 1:04:29 | 6:26 | 5 | 7:36 | 29 | 24:33 | | |