



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Eder, Lisa

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 282

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:29

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21	1,67	10:26	6:14	4	1:07	28	4:21
Runde 2	2,35	15:07	6:25	4	1:28	28	5:55	4,02	25:33	6:21	4	2:30	30	10:16
Runde 3	2,35	15:31	6:36	4	2:14	27	6:02	6,37	41:04	6:26	4	4:20	30	16:18
Runde 4	2,35	15:04	6:24	4	1:41	25	5:18	8,72	56:08	6:26	4	6:01	28	21:36
Letzte Runde Ziel	1,28	8:21	6:31	5	1:35	27	2:57	10,00	1:04:29	6:26	5	7:36	29	24:33