



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Nehrig, Marita

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 300

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41	1,67	9:46	5:50	2	1:37	26	3:41
Runde 2	2,35	14:55	6:20	2	2:02	26	5:43	4,02	24:41	6:08	2	3:39	29	9:24
Runde 3	2,35	15:46	6:42	2	2:32	29	6:17	6,37	40:27	6:21	2	6:11	29	15:41
Runde 4	2,35	15:45	6:42	2	2:10	29	5:59	8,72	56:12	6:26	2	8:21	31	21:40
Letzte Runde Ziel	1,28	8:42	6:47	2	1:04	28	3:18	10,00	1:04:54	6:29	2	9:25	30	24:58