



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

HEIN, Lea

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:05

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33	1,67	9:38	5:46	8	3:33	25	3:33
Runde 2	2,35	15:01	6:23	8	5:49	27	5:49	4,02	24:39	6:07	10	9:22	28	9:22
Runde 3	2,35	15:18	6:30	8	5:49	26	5:49	6,37	39:57	6:16	10	15:11	28	15:11
Runde 4	2,35	16:13	6:54	9	6:27	30	6:27	8,72	56:10	6:26	10	21:38	30	21:38
Letzte Runde Ziel	1,28	8:55	6:57	10	3:31	30	3:31	10,00	1:05:05	6:30	10	25:09	31	25:09