



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Kaps, Susanne

Verein: TSV Motor Gispersleben
Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:13

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	8:27	5:03	1	-	10	2:22	1,67	8:27	5:03	1	-	10	2:22
Runde 2	2,35	13:34	5:46	4	0:38	18	4:22	4,02	22:01	5:28	1	-	12	6:44
Runde 3	2,35	14:27	6:08	4	1:13	24	4:58	6,37	36:28	5:43	4	1:08	18	11:42
Runde 4	2,35	14:34	6:11	4	1:11	23	4:48	8,72	51:02	5:51	4	2:19	20	16:30
Letzte Runde Ziel	1,28	8:11	6:23	4	0:43	23	2:47	10,00	59:13	5:55	4	2:56	22	19:17