



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Kaps, Susanne

Verein: TSV Motor Gispersleben
Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:13

Geschwindigkeit: 10,13 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 96)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 34)

Bestzeit der Strecke: 39:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 56:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,67 | 8:27 | 5:03 | 1 | - | 10 | 2:22 | 1,67 | 8:27 | 5:03 | 1 | - | 10 | 2:22 |
| Runde 2 | 2,35 | 13:34 | 5:46 | 4 | 0:38 | 18 | 4:22 | 4,02 | 22:01 | 5:28 | 1 | - | 12 | 6:44 |
| Runde 3 | 2,35 | 14:27 | 6:08 | 4 | 1:13 | 24 | 4:58 | 6,37 | 36:28 | 5:43 | 4 | 1:08 | 18 | 11:42 |
| Runde 4 | 2,35 | 14:34 | 6:11 | 4 | 1:11 | 23 | 4:48 | 8,72 | 51:02 | 5:51 | 4 | 2:19 | 20 | 16:30 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 8:11 | 6:23 | 4 | 0:43 | 23 | 2:47 | 10,00 | 59:13 | 5:55 | 4 | 2:56 | 22 | 19:17 |