



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Rahn, Jonas

Verein: Karower Dachse

Startnummer: 35

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:43

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 1,72 | 8:09 | 4:44 | 4 | 0:44 | 10 | 1:44 | 1,72 | 8:09 | 4:44 | 4 | 0:44 | 10 | 1:44 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 6:34 | 5:07 | 4 | 0:27 | 11 | 1:22 | 3,00 | 14:43 | 4:54 | 4 | 1:08 | 10 | 3:06 |