



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**Rahn, Jonas**

Verein: Karower Dachse

Startnummer: 35

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Kinder M11 (11 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:43**

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44	1,72	8:09	4:44	4	0:44	10	1:44
Letzte Runde Ziel	1,28	6:34	5:07	4	0:27	11	1:22	3,00	14:43	4:54	4	1:08	10	3:06