



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Bockelmann, Leo

Verein: Lüneburger SV

Startnummer: 137

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:43

Geschwindigkeit: 17,95 km/h

Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 16:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	4:26	3:12	1	-	1	-	1,38	4:26	3:12	1	-	1	-
Runde 2	2,34	7:57	3:23	1	-	1	-	3,72	12:23	3:19	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:20	3:23	1	-	1	-	5,00	16:43	3:20	1	-	1	-