



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Rahn, Carolin

Verein: Karower Dachse

Startnummer: 36

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:59

Geschwindigkeit: 12,01 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:10	4:44	2	0:42	6	0:42	1,72	8:10	4:44	2	0:42	6	0:42
Letzte Runde Ziel	1,28	6:49	5:19	4	1:06	9	1:06	3,00	14:59	4:59	4	1:48	8	1:48