



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

POTLESAK, Marie

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 10

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:06

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 15:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	7:58	4:37	1	-	4	0:30	1,72	7:58	4:37	1	-	4	0:30
Letzte Runde Zie	1,28	7:08	5:34	3	0:05	13	1:25	3,00	15:06	5:01	1	-	9	1:55