



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Prasser, Niels

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 24

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:53

Geschwindigkeit: 12,09 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 14:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:11	4:45	1	-	11	1:46	1,72	8:11	4:45	1	-	11	1:46
Letzte Runde Ziel	1,28	6:42	5:14	1	-	12	1:30	3,00	14:53	4:57	1	-	12	3:16