



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

FRISCHMUTH, Michael

Verein: -

Startnummer: 105

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:27

Geschwindigkeit: 14,67 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51	1,38	5:17	3:49	2	0:01	8	0:51
Runde 2	2,34	9:29	4:03	2	0:43	4	1:32	3,72	14:46	3:58	2	0:44	4	2:23
Letzte Runde Ziel	1,28	5:41	4:26	2	0:27	8	1:21	5,00	20:27	4:05	2	1:11	8	3:44