



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Trefflich, Denny

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 138

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:23

Geschwindigkeit: 14,72 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39	1,38	5:05	3:41	3	0:08	5	0:39
Runde 2	2,34	9:50	4:12	2	0:29	6	1:53	3,72	14:55	4:00	2	0:37	7	2:32
Letzte Runde Ziel	1,28	5:28	4:16	3	0:11	6	1:08	5,00	20:23	4:04	3	0:48	7	3:40