



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

WULF, Malte

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 125

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:21

Geschwindigkeit: 14,74 km/h

Laufleistung: 4:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 20:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	4:56	3:34	1	-	2	0:30	1,38	4:56	3:34	1	-	2	0:30
Runde 2	2,34	9:57	4:15	1	-	8	2:00	3,72	14:53	4:00	1	-	6	2:30
Letzte Runde Ziel	1,28	5:28	4:16	1	-	6	1:08	5,00	20:21	4:04	1	-	6	3:38