



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Pugach, Alexander

Verein: Melissantes Gym 5b

Startnummer: 30

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:52

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 13:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05	1,72	8:30	4:56	2	1:13	13	2:05
Letzte Runde Ziel	1,28	7:22	5:45	2	1:29	13	2:10	3,00	15:52	5:17	2	2:42	13	4:15