



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Herzer, Maja

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 32

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:53

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 15:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:50	5:08	2	0:52	14	1:22	1,72	8:50	5:08	2	0:52	14	1:22
Letzte Runde Ziel	1,28	7:03	5:30	1	-	11	1:20	3,00	15:53	5:17	2	0:47	12	2:42