



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Rahn, Julia

Verein: Karower Dachse

Startnummer: 34

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:55

Geschwindigkeit: 11,31 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 15:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	8:42	5:03	1	-	12	1:14	1,72	8:42	5:03	1	-	12	1:14
Letzte Runde Zie	1,28	7:13	5:38	1	-	14	1:30	3,00	15:55	5:18	1	-	14	2:44