



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

HILDEBRAND, Rene

Verein: N3

Startnummer: 112

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:12

Geschwindigkeit: 14,85 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:07	3:42	1	-	6	0:41	1,38	5:07	3:42	1	-	6	0:41
Runde 2	2,34	9:43	4:09	1	-	5	1:46	3,72	14:50	3:59	1	-	5	2:27
Letzte Runde Ziel	1,28	5:22	4:11	1	-	4	1:02	5,00	20:12	4:02	1	-	4	3:29