



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**Rahn, Evelyn**

Verein: Karower Dachse

Startnummer: 33

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:04**

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 17:04

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	9:11	5:20	1	-	17	1:43	1,72	9:11	5:20	1	-	17	1:43
Letzte Runde Zie	1,28	7:53	6:09	1	-	18	2:10	3,00	17:04	5:41	1	-	17	3:53