



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

WULF, Robert

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 16

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M15 (15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:21

Geschwindigkeit: 14,57 km/h

Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 11:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	6:46	3:56	2	0:13	3	0:21	1,72	6:46	3:56	2	0:13	3	0:21
Letzte Runde Ziel	1,28	5:35	4:21	2	0:20	3	0:23	3,00	12:21	4:06	2	0:33	3	0:44