



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

SCHELLE, Mandy

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 13

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:17

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 17:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	9:16	5:23	1	-	18	1:48	1,72	9:16	5:23	1	-	18	1:48
Letzte Runde Ziel	1,28	8:01	6:15	1	-	21	2:18	3,00	17:17	5:45	1	-	19	4:06