



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

CHEMNITZ, Benjamin

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 103

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:44

Geschwindigkeit: 13,20 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 19:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00	1,38	5:26	3:56	3	0:10	9	1:00
Runde 2	2,34	11:02	4:42	3	2:16	9	3:05	3,72	16:28	4:25	3	2:26	9	4:05
Letzte Runde Ziel	1,28	6:16	4:53	3	1:02	12	1:56	5,00	22:44	4:32	3	3:28	9	6:01