



28. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Rudolf, Hannah

Verein: Ingersleben
 Startnummer: 43

Strecke: 3,00 km
 McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:
 weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:43

Geschwindigkeit: 10,16 km/h
 Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 39)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)
 Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)
 Bestzeit in der Kategorie: 14:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17	1,72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17
Letzte Runde Zie	1,28	7:58	6:13	4	1:23	19	2:15	3,00	17:43	5:54	4	2:55	20	4:32