



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**Rudolf, Hannah**

Verein: Ingersleben

Startnummer: 43

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:43**

Geschwindigkeit: 10,16 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 14:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17	1,72	9:45	5:40	4	1:35	20	2:17
Letzte Runde Zie	1,28	7:58	6:13	4	1:23	19	2:15	3,00	17:43	5:54	4	2:55	20	4:32