



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 148

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:27

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 23:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:07	4:25	1	-	15	1:41	1,38	6:07	4:25	1	-	15	1:41
Runde 2	2,34	11:21	4:51	1	-	12	3:24	3,72	17:28	4:41	1	-	13	5:05
Letzte Runde Ziel	1,28	5:59	4:40	1	-	9	1:39	5,00	23:27	4:41	1	-	12	6:44