



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

KORTUM, Pia

Verein: GMRLV

Startnummer: 147

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:32

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	6:01	4:21	1	-	1	-	1,38	6:01	4:21	1	-	1	-
Runde 2	2,34	11:17	4:49	1	-	1	-	3,72	17:18	4:39	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	6:14	4:52	1	-	1	-	5,00	23:32	4:42	1	-	1	-