



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

KUHLMEIER, Theo

Verein: ESV Lok Arnstadt

Startnummer: 117

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:37

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 23:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:32	4:00	1	-	10	1:06	1,38	5:32	4:00	1	-	10	1:06
Runde 2	2,34	11:27	4:53	1	-	13	3:30	3,72	16:59	4:33	1	-	10	4:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:38	5:10	1	-	14	2:18	5,00	23:37	4:43	1	-	13	6:54