



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**MANZKE, Helena**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 7

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:11**

Geschwindigkeit: 13,65 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                  | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde 1          | 1,72  | 7:28  | 4:20   | 1     | -       | 1      | -       | 1,72   | 7:28   | 4:20   | 1     | -       | 1      | -       |
| Letzte Runde Zie | 1,28  | 5:43  | 4:27   | 1     | -       | 1      | -       | 3,00   | 13:11  | 4:23   | 1     | -       | 1      | -       |