



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**MANZKE, Helena**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 7

Strecke: 3,00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:  
weibliche Kinder W11 (11 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 13:11**

Geschwindigkeit: 13,65 km/h  
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 39)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 13:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 13:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,72	7:28	4:20	1	-	1	-	1,72	7:28	4:20	1	-	1	-
Letzte Runde Zie	1,28	5:43	4:27	1	-	1	-	3,00	13:11	4:23	1	-	1	-