



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

**Pohlemann, Max**

Verein: Melissantes Gym 5b

Startnummer: 27

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M12 (12 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 18:50**

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 13:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49	1,72	9:14	5:22	3	1:57	16	2:49
Letzte Runde Ziel	1,28	9:36	7:30	3	3:43	15	4:24	3,00	18:50	6:16	3	5:40	16	7:13