



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Barabasch, Christian

Verein: N3

Startnummer: 144

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:33

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30	1,38	5:56	4:17	2	0:05	12	1:30
Runde 2	2,34	11:44	5:00	3	0:26	15	3:47	3,72	17:40	4:44	2	0:31	14	5:17
Letzte Runde Ziel	1,28	6:53	5:22	3	0:44	15	2:33	5,00	24:33	4:54	3	1:15	15	7:50