



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Jahn, Wiebke

Verein: SSV Erfurt Nord

Startnummer: 135

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:52

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 25:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:05	4:24	1	-	2	0:04	1,38	6:05	4:24	1	-	2	0:04
Runde 2	2,34	12:34	5:22	1	-	2	1:17	3,72	18:39	5:00	1	-	2	1:21
Letzte Runde Zie	1,28	7:13	5:38	1	-	2	0:59	5,00	25:52	5:10	1	-	2	2:20