



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

KRAUSE, Katharina

Verein: N3

Startnummer: 116

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 26:08

Geschwindigkeit: 11,48 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:15	4:31	1	-	3	0:14	1,38	6:15	4:31	1	-	3	0:14
Runde 2	2,34	12:38	5:23	1	-	3	1:21	3,72	18:53	5:04	1	-	3	1:35
Letzte Runde Zie	1,28	7:15	5:39	1	-	3	1:01	5,00	26:08	5:13	1	-	3	2:36