



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Löffler, Christoph

Verein: VfB Torpedo Ichtershausen

Startnummer: 139

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:18

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 20:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28	1,38	6:54	5:00	2	1:47	21	2:28
Runde 2	2,34	13:13	5:38	2	3:30	18	5:16	3,72	20:07	5:24	2	5:17	18	7:44
Letzte Runde Ziel	1,28	7:11	5:36	2	1:49	17	2:51	5,00	27:18	5:27	2	7:06	18	10:35