



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

KALLMEYER, René

Verein: -

Startnummer: 114

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:08

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28	1,38	6:54	5:00	4	1:57	21	2:28
Runde 2	2,34	13:25	5:44	4	4:04	19	5:28	3,72	20:19	5:27	4	6:01	20	7:56
Letzte Runde Ziel	1,28	7:49	6:06	5	2:32	20	3:29	5,00	28:08	5:37	4	8:33	20	11:25