



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Luthard, Eva

Verein: Arnstadt
Startnummer: 127

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:09

Geschwindigkeit: 10,66 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50	1,38	6:51	4:57	2	0:36	5	0:50
Runde 2	2,34	13:34	5:47	2	0:56	4	2:17	3,72	20:25	5:29	2	1:32	4	3:07
Letzte Runde Zie	1,28	7:44	6:02	2	0:29	5	1:30	5,00	28:09	5:37	2	2:01	4	4:37