



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Haupt, Matthias

Verein: Arnstadt
Startnummer: 134

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:14

Geschwindigkeit: 10,63 km/h

Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 19:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48	1,38	7:14	5:14	6	2:17	24	2:48
Runde 2	2,34	13:27	5:44	5	4:06	20	5:30	3,72	20:41	5:33	5	6:23	21	8:18
Letzte Runde Ziel	1,28	7:33	5:53	4	2:16	19	3:13	5,00	28:14	5:38	5	8:39	21	11:31