



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Hänsgen, Juliane

Verein: TSC Ruhla/WSC 07

Startnummer: 140

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:17

Geschwindigkeit: 10,61 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 28:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	6:49	4:56	1	-	4	0:48	1,38	6:49	4:56	1	-	4	0:48
Runde 2	2,34	13:53	5:55	1	-	5	2:36	3,72	20:42	5:33	1	-	5	3:24
Letzte Runde Zie	1,28	7:35	5:55	1	-	4	1:21	5,00	28:17	5:39	1	-	5	4:45