



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Cramer, Caroline

Verein: Kirmesgesellschaft Dannheim

Startnummer: 129

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:59

Geschwindigkeit: 10,35 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:19	5:18	3	1:18	7	1:18	1,38	7:19	5:18	3	1:18	7	1:18
Runde 2	2,34	13:56	5:57	2	2:39	6	2:39	3,72	21:15	5:42	2	3:57	6	3:57
Letzte Runde Zie	1,28	7:44	6:02	2	1:30	5	1:30	5,00	28:59	5:47	2	5:27	6	5:27