



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Grimm, Johanna

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 130

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:04

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 28:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,38	7:23	5:21	2	0:34	9	1:22	1,38	7:23	5:21	2	0:34	9	1:22
Runde 2	2,34	13:56	5:57	2	0:03	6	2:39	3,72	21:19	5:43	2	0:37	7	4:01
Letzte Runde Ziel	1,28	7:45	6:03	2	0:10	7	1:31	5,00	29:04	5:48	2	0:47	7	5:32