



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

STIEDE, Lucas

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 14

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:24

Geschwindigkeit: 13,43 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 39)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 11:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 13:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,72	7:29	4:21	1	-	7	1:04	1,72	7:29	4:21	1	-	7	1:04
Letzte Runde Ziel	1,28	5:55	4:37	1	-	5	0:43	3,00	13:24	4:28	1	-	5	1:47