



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Horn, Max

Verein: J.S.-Bach Schule SV 09 Arnstadt

Startnummer: 128

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:21

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 28:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:44	4:52	1	-	18	2:18	1,38	6:44	4:52	1	-	18	2:18
Runde 2	2,34	14:19	6:07	2	0:49	23	6:22	3,72	21:03	5:39	2	0:47	22	8:40
Letzte Runde Ziel	1,28	8:18	6:29	3	0:28	26	3:58	5,00	29:21	5:52	2	1:15	22	12:38