



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Dittrich, Eric

Verein: Allein

Startnummer: 143

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend M13 (13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:25

Geschwindigkeit: 10,20 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 28:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	6:48	4:55	3	0:04	20	2:22	1,38	6:48	4:55	3	0:04	20	2:22
Runde 2	2,34	14:22	6:08	3	0:52	24	6:25	3,72	21:10	5:41	3	0:54	23	8:47
Letzte Runde Ziel	1,28	8:15	6:26	2	0:25	25	3:55	5,00	29:25	5:53	3	1:19	23	12:42