



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

HECHT, Annemarie

Verein: N3

Startnummer: 110

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10	1,38	7:11	5:12	2	1:10	6	1:10
Runde 2	2,34	15:02	6:25	3	3:45	10	3:45	3,72	22:13	5:58	3	4:55	9	4:55
Letzte Runde Zie	1,28	8:18	6:29	3	2:04	10	2:04	5,00	30:31	6:06	3	6:59	9	6:59