



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

HECHT, Annemarie

Verein: N3

Startnummer: 110

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:31

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 23:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Frauer | Rückst.<br>Frauen |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1          | 1,38        | 7:11          | 5:12            | 2             | 1:10            | 6               | 1:10              | 1,38         | 7:11           | 5:12             | 2             | 1:10            | 6               | 1:10              |
| Runde 2          | 2,34        | 15:02         | 6:25            | 3             | 3:45            | 10              | 3:45              | 3,72         | 22:13          | 5:58             | 3             | 4:55            | 9               | 4:55              |
| Letzte Runde Zie | 1,28        | 8:18          | 6:29            | 3             | 2:04            | 10              | 2:04              | 5,00         | 30:31          | 6:06             | 3             | 6:59            | 9               | 6:59              |