



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Büttner, Daniela

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 146

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:25

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 26:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	8:04	5:50	3	1:49	10	2:03	1,38	8:04	5:50	3	1:49	10	2:03
Runde 2	2,34	14:52	6:21	3	2:14	9	3:35	3,72	22:56	6:09	3	4:03	10	5:38
Letzte Runde Ziel	1,28	8:29	6:37	3	1:14	11	2:15	5,00	31:25	6:16	3	5:17	10	7:53