



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

WILHELM, Kathrin

Verein: -

Startnummer: 124

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:03

Geschwindigkeit: 9,36 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 23:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41	1,38	8:42	6:18	2	0:11	12	2:41
Runde 2	2,34	15:14	6:30	2	0:06	12	3:57	3,72	23:56	6:26	2	0:17	12	6:38
Letzte Runde Ziel	1,28	8:07	6:20	1	-	9	1:53	5,00	32:03	6:24	1	-	11	8:31