



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

JANKE, Eberhard

Verein: ZahnPAHN.de

Startnummer: 113

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:29

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 32:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,38	7:40	5:33	1	-	25	3:14	1,38	7:40	5:33	1	-	25	3:14
Runde 2	2,34	15:31	6:37	1	-	27	7:34	3,72	23:11	6:13	1	-	27	10:48
Letzte Runde Ziel	1,28	9:18	7:15	1	-	27	4:58	5,00	32:29	6:29	1	-	27	15:46