



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Müller, Michael

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 292

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:39

Geschwindigkeit: 16,83 km/h
Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:39

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	5:31	3:18	1	-	1	-	1,67	5:31	3:18	1	-	1	-
Runde 2	2,35	8:17	3:31	1	-	1	-	4,02	13:48	3:25	1	-	1	-
Runde 3	2,35	8:31	3:37	1	-	1	-	6,37	22:19	3:30	1	-	1	-
Runde 4	2,35	8:33	3:38	1	-	1	-	8,72	30:52	3:32	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,28	4:47	3:44	1	-	1	-	10,00	35:39	3:33	1	-	1	-