



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

METZ, Egon

Verein: -

Startnummer: 120

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:53

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Laufleistung: 7:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 35:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	8:42	6:18	1	-	28	4:16	1,38	8:42	6:18	1	-	28	4:16
Runde 2	2,34	17:23	7:25	1	-	28	9:26	3,72	26:05	7:00	1	-	28	13:42
Letzte Runde Ziel	1,28	9:48	7:39	1	-	28	5:28	5,00	35:53	7:10	1	-	28	19:10