



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

SCHWARZ, Wolfgang

Verein: Die flinken Gerataler/WSV Ilmenau 1908
Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km
n3 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:04

Geschwindigkeit: 15,76 km/h
Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	5:54	3:31	2	0:23	2	0:23	1,67	5:54	3:31	2	0:23	2	0:23
Runde 2	2,35	9:05	3:51	2	0:48	2	0:48	4,02	14:59	3:43	2	1:11	2	1:11
Runde 3	2,35	9:09	3:53	2	0:38	2	0:38	6,37	24:08	3:47	2	1:49	2	1:49
Runde 4	2,35	9:00	3:49	2	0:27	2	0:27	8,72	33:08	3:47	2	2:16	2	2:16
Letzte Runde Ziel	1,28	4:56	3:51	2	0:09	2	0:09	10,00	38:04	3:48	2	2:25	2	2:25