



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

LAUNER, Werner

Verein: -

Startnummer: 118

Strecke: 5,00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:28

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Laufleistung: 7:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:43

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 35:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08	1,38	9:34	6:55	2	0:52	29	5:08
Runde 2	2,34	19:06	8:09	2	1:43	29	11:09	3,72	28:40	7:42	2	2:35	29	16:17
Letzte Runde Ziel	1,28	10:48	8:26	2	1:00	29	6:28	5,00	39:28	7:53	2	3:35	29	22:45