



# 28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

## Detailauswertung

Pawlowski, Lukas

Gesamt-Zeit: 39:53

Startnummer: 298

Geschwindigkeit: 15,04 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecke: 10,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 96)

n3 10-km-Lauf

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 35:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	fehlt!	-	-	-	-	-	1,67	-	-	-	-	-	-
Runde 2	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	4,02	-	-	-	-	-	-
Runde 3	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	6,37	-	-	-	-	-	-
Runde 4	2,35	fehlt!	-	-	-	-	-	8,72	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	1,28	39:53	31:09	7	35:06	61	35:06	10,00	39:53	3:59	3	4:14	5	4:14