



28. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 28.04.2018

Detailauswertung

Wagner, Jan

Verein: SSV Erfurt Nord

Startnummer: 285

Strecke: 10,00 km

n3 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:15

Geschwindigkeit: 14,91 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 35:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 35:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33	1,67	6:04	3:37	3	0:33	4	0:33
Runde 2	2,35	9:14	3:55	3	0:57	5	0:57	4,02	15:18	3:48	3	1:30	5	1:30
Runde 3	2,35	9:37	4:05	3	1:06	5	1:06	6,37	24:55	3:54	3	2:36	5	2:36
Runde 4	2,35	9:49	4:10	3	1:16	5	1:16	8,72	34:44	3:58	3	3:52	5	3:52
Letzte Runde Ziel	1,28	5:31	4:18	3	0:44	5	0:44	10,00	40:15	4:01	4	4:36	6	4:36